Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133 –

P R O G R A M M A

Titolo: METABOLISMO E NUTRIZIONE

Edizione n°: 1

Date di svolgimento: 27 novembre 2025

Responsabile Scientifico: Dr. Colosimo – A. Porcu

Sede di svolgimento evento: Sala Formazione Alberghetto Auxologico Piancavallo, Strada L. Cadorna 90, Piancavallo (VCO)

Destinatari: Infermieri, Infermieri Pediatrici, OSS

Obiettivo Formativo: contenuti tecnico - professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica incluse le malattie rare e la medicina di genere

Area Formativa: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

Numero crediti assegnati: 2.6

Razionale
Questo corso si concentra sulla gestione del diabete e delle terapie insuliniche. La parte sulla dieta chetogenica spiega i concetti di chetonemia, chetonuria e l'uso di pasti sostitutivi. Le sezioni sull'insulina offrono una panoramica sui tipi di insulina, la titolazione degli analoghi lenti e l'importanza del monitoraggio della glicemia attraverso diari e sensori. Si discute anche del controllo post-prandiale della glicemia e degli obiettivi glicemici. La parte finale tratta la gli aspetti di somministrazione dell'insulina, la prevenzione delle ipoglicemie, lo screening del piede diabetico e le terapie iniettive non insuliniche. L'obiettivo è dotare gli infermieri delle conoscenze e delle competenze necessarie per garantire un'assistenza efficace e sicura ai pazienti con diabete.

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente/Sostituto
13.35- 13.55	**Registrazione dei partecipanti**		
13.55–14.20	**Relazioni frontali**	Dieta chetogenica - Chetonemia, chetonuria - Pasti sostitutivi - Integrazione durante la chetosi - Scala di Bristol	**S. Colosimo / S. Mambrini**
14.20-14.45	**Relazioni frontali**	Insulina: Farmacocinetica - Tipi di insuline - Titolazione dell'insulina basale - Cenni di terapia iniettiva non insulinica	**S. Colosimo / N. Del Duca**
14.45-15.10	**Relazioni frontali**	Insulina: Monitoraggio - Diario delle glicemie - Delta glicemico post-prandiale - Uso del sensore per il monitoraggio - Target, tempo in range	**S. Colosimo / N. Del Duca**
15.10-15.45	**Relazioni frontali**	Insulina: Somministrazione - Siti di iniezione e lipodistrofie - Prevenzione e Gestione delle ipoglicemie - Screening del piede diabetico	**S. Colosimo / N. Del Duca**
15.45-16.00	**Discussione**	Discussione	**Tutti i docenti**
16.00–16.35	**Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria "I"**	Caso Clinico sull'uso della terapia insulinica in paziente con diabete mellito di tipo 2	**S. Colosimo**
16.35-16.55	**Valutazione di apprendimento**	Questionario a risposta multipla	**Responsabile Scientifico**

CORSO RISERVATO A SOLI INTERNI

RESPONSABILE SCIENTIFICO E FACULTY:

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente appartenenza / libera professione	Descrizione ruolo e attività professionale
SANTO COLOSIMO	Medico Chirurgo	Scienze de l'alimentazione	Auxologico Piancavallo	Medico Specialista in Nutrizione
SARA MAMBRINI	Ricercatrice	Scienze della Nutrizione	Auxologico Piancavallo	Ricerca in Scienze della Nutrizione
NICOLETTA DEL DUCA	Medico Chirurgo	Scienze della Nutrizione	Auxologico Piancavallo	Medicina Generale
ANNA PORCU	Infermiere	Infermiere	Auxologico Piancavallo	Responsabile Servizio Infermieristico

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;