Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133 –

P R O G R A M M A

Titolo: EXERCISE MEDICINE

Edizione n°: 1

Date di svolgimento: 17- 18 maggio 2025

Responsabile Scientifico: Maurizio Amadei

Sede di svolgimento evento: Sala Formazione, piano terra, Auxologico, via Mosè Bianchi 90, Milano

Destinatari: Fisioterapista

Obiettivo Formativo: CONTENUTI TECNICO - PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

Area Formativa: Obiettivi formativi tecnico-professionali

Numero crediti assegnati: 23.8

Razionale

L'esercizio fisico è ampiamente riconosciuto come intervento preventivo e terapeutico per numerose patologie croniche. La ricerca scientifica ha dimostrato che l'esercizio fisico può influire positivamente sulla salute di pazienti affetti da varie patologie. L'esercizio fisico migliora la risposta alla terapia riduce gli effetti collaterali dei trattamenti farmacologici e incrementa la forza muscolare, la funzionalità fisica e del sistema cardiovascolare. Tuttavia, i meccanismi fisiologici sottesi a tali benefici non sono ancora completamente chiariti. Questo corso approfondisce i principi dell'allenamento applicati a specifiche condizioni cliniche, con particolare attenzione alla somministrazione del carico e ai princìpi di autoregolazione. La parte pratica esaminerà le diverse modalità di esercizio utilizzate in riabilitazione, come resistance e aerobic training, fornendo strumenti per la progettazione di interventi basati sull'approccio "exercise is medicine".

Prima giornata: 17 maggio 2025

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente
08:30-09:00	Registrazione partecipanti		Responsabile Scientifico
09:00-10:00	Relazioni frontali	**L'Esercizio è Medicina: il Potere dell'Esercizio**	F. Bettariga
10:00-11:00	Relazioni frontali	**Il Ruolo Dell'esercizio Nei Pazienti con Disturbi Muscoloscheletrici**	
11:00-11:15	**Pausa**		
11:15-12:30	Relazioni frontali	**Il Sistema Muscolare Come Organo Endocrino**	F. Bettariga
12:30-13:30	**Pausa**		
13:30-14:30	Relazioni frontali	**Le Basi Dello Strength And Conditioning Nella Riabilitazione**	F. Bettariga
14:30-16:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Resistance Training in Riabilitazione**	
16:30-16:45	**Pausa**		
16:45-18:45	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Power and Impact Training in Riabilitazione**	F. Bettariga

Seconda giornata: 18 maggio 2025

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente
08:30-09:30	Relazioni frontali	**Posologia Dell'esercizio Nelle Patologie Croniche**	F. Bettariga
09:30-11:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Aerobic Training: Allenamento Continuo e a Intervalli**	F. Bettariga
11:30-11:45	**Pausa**		
11:45-12:45	Relazioni frontali	**Programmazione, Periodizzazione E Progressione Dell'esercizio Come Medicina**	F. Bettariga
12:45-13:45	**Pausa**		
13:45-15:45	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Tecniche Avanzate Di Esercizio**	F. Bettariga
15:45-16:00	**Pausa**		
16:00-18:00	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria "I"	**Approfondimenti Clinici: Casi Studio in Esercizio e Riabilitazione**	F. Bettariga
18:00-18:30	Valutazione di apprendimento	**Scheda prova prativa**	Responsabile Scientifico

RESPONSABILE SCIENTIFICO E FACULTY:

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente appartenenza / libera professione	Descrizione ruolo e attività professionale
Maurizio Amadei	**Fisioterapista**	**Fisioterapista**	**Istituto Auxologico Italiano**	**Ricercatore IRCCS**
Francesco Bettariga	**Fisioterapista**	**Fisioterapista**	**Edith Cowan University (Perth, Australia)**	**Ricercatore**

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;