Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

PROVIDER: **ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO**
ID: 133 –

P R O G R A M M A

Titolo: GESTIONE INTEGRATA DELL'EDEMA FLEBOLINFOLOGICO

Edizione n°: 1

Date di svolgimento: 10-11-12-13 aprile, 24-25 maggio

Responsabile Scientifico: Simone Govetto

Sede di svolgimento evento: Sala Convegni, 8 piano, Auxologico San Luca, piazzale Brescia 20, Milano

Destinatari: Fisioterapisti

Obiettivo Formativo: CONTENUTI TECNICO - PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

Area Formativa: Obiettivo Tecnico Professionale

Numero crediti assegnati: 50

Razionale

La complessità del sistema linfatico e le sue innumerevoli implicazioni sono spesso purtroppo ridotte al solo linfedema ed al suo trattamento concentrato sul linfodrenaggio manuale mentre invece l'attività clinica su pazienti affetti da problematiche del sistema linfatico suggerisce che l'approccio alla riabilitazione flebo-linfologica debba essere fronteggiato nella sua totalità affrontandone tutti gli aspetti e le strategie di trattamento. Questo corso si pone come obiettivo quello di presentare le tecniche essenziali del drenaggio linfatico manuale con manualità speciali per la fibrosi unitamente ad alcune tecniche di bendaggio con la spiegazione dei diversi tipi di materiali e delle loro applicazioni in relazione al tipo di edema. Particolare importanza sarà infine data al mantenimento dei risultati con la presentazione dei diversi tipi di tutori e del loro utilizzo.

Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

Prima giornata: 10 aprile 2025

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente unico
13.30-13.45	**Registrazione dei partecipanti**		
13.45-15.00	Relazioni frontali	**EBM e linee guida. Cenni di anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema venoso e linfatico. Segni, sintomi, diagnosi differenziale e terapia**	**PISONI MAURIZIO**
15.00-16.00	Relazioni frontali	**Fisioterapia decongestiva combinata (CDP)**	
16.00-16.15	***PAUSA***		
16.15-17.15	Relazioni frontali	**Fase intensiva, stabilizzazione e mantenimento (CDP1, CDP2 e CDP3)**	**PISONI MAURIZIO**
17.15-18.15	Relazioni frontali	**Il drenaggio linfatico manuale: principi, indicazioni e controindicazioni**	

Seconda giornata: 11 aprile 2025

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente unico
09.00-11.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Il drenaggio linfatico manuale: manualità fondamentali**	**PISONI MAURIZIO**
11.00-11.15	***PAUSA***		
11.15-13.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Trattamento dell'arto inferiore: dimostrazione e prova tra partecipanti**	**PISONI MAURIZIO**
13.15-14.00	***PAUSA***		
14.00-16.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Trattamento dell'arto superiore: dimostrazione e prova tra partecipanti. Manualità per il trattamento della fibrosi**	**PISONI MAURIZIO**
16.00-16.15	***PAUSA***		
16.15-17.15	Relazioni frontali	**L'elasto-compressione. Principi teorici del bendaggio**	**PISONI MAURIZIO**
17.15-18.15	Relazioni frontali	**Pressione di lavoro e pressione di riposo. Indicazioni, controindicazioni e limiti al bendaggio. Pressioni eccentriche negative e positive**	

Terza giornata: 12 aprile 2025

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente unico
09.00-11.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende a corta estensibilità**	**PISONI MAURIZIO**
11.00-11.15	***PAUSA***		
11.15-13.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende a corta estensibilità**	**PISONI MAURIZIO**
13.15-14.00	***PAUSA***		
14.00-16.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende a corta estensibilità**	**PISONI MAURIZIO**
16.00-16.15	***PAUSA***		
16.15-18.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende a corta estensibilità**	**PISONI MAURIZIO**

Quarta giornata: 13 aprile 2025

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente unico
09.00-11.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende anelastiche e ossido di zinco**	**PISONI MAURIZIO**
11.00-11.15	***PAUSA***		
11.15-12.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende anelastiche e ossido di zinco**	**PISONI MAURIZIO**
12.15-13.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende anelastiche e ossido di zinco**	**PISONI MAURIZIO**
13.15-14.00	***PAUSA***		
14.00-16.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende anelastiche e ossido di zinco**	**PISONI MAURIZIO**

Quinta giornata: 24 maggio 2025

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente unico
09.00-11.00	Relazioni frontali	**Revisione concetti esposti nei primi 4 giorni di corso. Domande e risposte**	**PISONI MAURIZIO**
11.00-11.15	***PAUSA***		
11.15-13.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Ripasso tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende a corta estensibilità.**	**PISONI MAURIZIO**
13.15-14.00	***PAUSA***		
14.00-15.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Ripasso tecniche e manualità di bendaggio dell'arto inferiore con bende a corta estensibilità**	**PISONI MAURIZIO**
15.00-16.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Ripasso tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende a corta estensibilità**	**PISONI MAURIZIO**
16.00-16.15	***PAUSA***		
16.15-18.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Ripasso tecniche e manualità di bendaggio dell'arto superiore con bende a corta estensibilità**	**PISONI MAURIZIO**

Sesta giornata: 25 maggio 2025

09.00-10.00	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria "I"	**Esposizione casi clinici. Ragionamento clinico e strategie di trattamento**	**PISONI MAURIZIO**
10.00-10.30	Relazioni frontali	**Indumenti elasto-compressivi: concetto di elasticità, estensibilità e stifness.**	**PISONI MAURIZIO**
10.30-11.00	Relazioni frontali	**Materiali e loro caratteristiche fisiche. Tipologia, modelli, materiali, manutenzione e sostituzione. Controindicazioni ed effetti indesiderati dei tutoti elastici.**	**PISONI MAURIZIO**
11.00-11.15	**PAUSA**		
11.15-13.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Pratica tra i partecipanti delle diverse tecniche di bendaggio utilizzando le diverse tipologie di materiale**	**PISONI MAURIZIO**
13.15-14.00	**PAUSA**		

14.00-16.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Pratica tra i partecipanti delle diverse tecniche di bendaggio utilizzando le diverse tipologie di materiale**	**PISONI MAURIZIO**
16.00-16.30	**Valutazione apprendimento**	Prova pratica	Responsabile scientifico

RESPONSABILE SCIENTIFICO E FACULTY:

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente appartenenza / libera professione	Descrizione ruolo e attività professionale
SIMONE GOVETTO	**FISIOTERAPISTA**	**CARDIOLOGIA**	**ISTITUTO AUXOLOGICO - LIBERO PROFESSIONISTA**	**Riabilitazione di pz cardiopatici e con osteoporosi**
MAURIZIO PISONI	**FISIOTERAPISTA**	**RIABILITAZIONE NEURO MOTORIA**	**LP**	**Riabilitazione Neuro Motoria in pz ortopedici e neurologici**

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;