

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133 –

P R O G R A M M A

Titolo: GESTIONE DEL DOLORE CRONICO

Edizione n°: 1

Date di svolgimento: 16 e 17 novembre 2024

Responsabile Scientifico: A. Porcu, M. Zocchi

Sede di svolgimento evento: Auditorium, Auxologico Villa Caramora, Corso Mameli 199, Intra VB

Destinatari: Fisioterapisti

Obiettivo Formativo: contenuti tecnico - professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica incluse le malattie rare e la medicina di genere

Area Formativa: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

Numero crediti assegnati: 19.4

Razionale

Il corso intende introdurre i partecipanti alla conoscenza del dolore cronico quale prodotto del complesso sistema "mente-cervello-corpo-contesto" e dei fattori causali suscettibili di modifica mediante l'intervento fisioterapico. La recente definizione della IASP di "dolore nociplastico" ha individuato nei cambiamenti neuroplastici del sistema nervoso periferico e centrale uno dei meccanismi neurobiologici principali alla base del dolore persistente. Al suo sviluppo concorre un complesso insieme di fattori fisici, cognitivi, emozionali e comportamentali, che sono correlabili con la transizione del dolore da sensazione fisica utile e protettiva a stato patologico disabilitante. Nel corso si prenderanno in considerazione alcuni di questi fattori e illustrate alcune linee di condotta per la loro gestione.

Prima giornata: 16 novembre 2024

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Docente unico
08.30 - 08.45	Registrazione dei partecipanti		
08.45 - 10.00	Lezione frontale	Il significato del dolore e i processi della cronicizzazione - Il funzionamento dell'organismo vivente: corpo - cervello - mente - contesto. Biologia e neurobiologia della correlazione corpo-mente	Massimo Zocchi
10.00 - 10.45	Lezione frontale	Intercezione, consapevolezza e previsioni - Il connettoma, i Network di base del comportamento - La sensibilizzazione, il Potenzamento a Lungo Termine, le risposte condizionate	
10.45 - 11.00	Pausa		
11.00 - 12.00	Lezione frontale	I fattori di "blocco" del sistema: La complessità e il concetto di degeneracy del SNC - Le perturbazioni prolungate all'equilibrio omeostatico - Le modifiche neuroplastiche periferiche e centrali: equilibrio chimico del SN, attività neuroimmunitaria, connettività, modifiche strutturali	Massimo Zocchi
12.00 - 13.00	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	Un caso clinico complesso: individuazione dei fattori causali, provocativi, perpetuanti di uno stato di sensibilizzazione	
13.00 - 14.00	Pausa pranzo		
14.00- 15.00	Lezione frontale	La valutazione bio-psicosociale del paziente con dolore persistente: Esame soggettivo e fisico	Massimo Zocchi
14.00- 15.00	Lezione frontale	I test sensoriali	
16.00- 17.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Applicazione dei test sensoriali e discussione dei risultati	

Seconda giornata: 17 novembre 2024

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Docente unico
09.00-10.00	Lezione frontale	Esame soggettivo: il colloquio, la decisione condivisa, i questionari e le scale di valutazione	Massimo Zocchi
10.00-11.00	Lezione frontale	Individuazione dei fattori Cognitivi, emozionali e motivazioni - Individuazione dei fattori maladattivi della vita quotidiana: Stile di vita; Strategie di coping nel dolore e rispetto alle funzioni di movimento: evitamento, iperprotezione, persistenza	
11.00-11.15	Pausa		
11.15 - 12.15	Lezione frontale	Obiettivi e strumenti di intervento: - "Pain Neurobiology Education" (PNE) nell'esperienza individuale del paziente; - Stile di vita e stress management; - L'esercizio fisico: finalità e progressione Lo stress	Massimo Zocchi
12.15 - 13.30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Spiegare la diagnosi e il dolore: la PNE	
13.30 - 14.30	Pausa pranzo		
14.30-15.45	Lezione frontale	Strumenti per lo stress management e la pianificazione dell'esercizio	Massimo Zocchi
15.45-17.15	Lavoro a piccoli gruppi su argomenti specifici e/o casi clinici	Applicazione delle tecniche al caso clinico proposto in prima giornata	
17.15-18.00	Valutazione apprendimento	Prova pratica: applicazione dei test sensoriali	Responsabile scientifico