Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133 –

P R O G R A M M A

Titolo: IL LABORATORIO DI POLISONNOGRAFIA CARDIORESPIRATORIA: CORSO TEORICO-PRATICO

Edizione n°: 1

Date di svolgimento: 9 -10 -11 MAGGIO 2024

Responsabile Scientifico: Prof. C. Lombardi – Dr. A. Foresi

Sede di svolgimento evento: Sala Convegni 8°piano, Auxologico San Luca, Piazzale Brescia 20, Milano

Destinatari: Medico Chirurgico (Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Otorinolaringoiatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Neurologia, Psichiatria, Endocrinologia, Medicina Generale, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione), Odontoiatria, Tecnico di Neurofisiopatologia, Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Psicologia, Infermiere.

Obiettivo Formativo: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE

Area Formativa: Obiettivi formativi tecnico-professionali

Numero crediti assegnati: 23,6

Razionale

L'apnea ostruttiva notturna (OSA) colpisce circa il 10% delle donne e il 25% degli uomini. Un sintomo di presentazione comune dell'OSA è l'eccessiva sonnolenza, ma spesso è rilevabile anche l'insonnia e fatigue. Esiste inoltre un'OSAS lieve spesso asintomatica il cui valore prognostico è ancora discusso. L'OSA moderato/severo è associato ad un rischio aumentato da 2 a 3 volte per malattie cardiovascolari e metaboliche. I criteri di severità della malattia attualmente in uso hanno dimostrato essere solo parzialmente e spesso non adeguatamente predittivi nei confronti delle conseguenze cardiovascolari e metaboliche a lungo termine. Differenze di genere e genetiche potrebbero essere inoltre coinvolte nell'associazione con le medesime. L'OSA ed altri disturbi respiratori sonno-correlati (DRS) si associano a molteplici patologie respiratorie e cardiache. Trattamenti efficaci dell'OSA comprendono la perdita di peso e l'esercizio fisico, la pressione positiva applicata alle vie aeree, gli apparecchi orali che tengono la mascella in avanti durante il sonno e la modifica chirurgica dei tessuti molli faringei o dello scheletro facciale per allargare le vie aeree superiori. Attualmente sono in corso studi sulla possibilità di modulare o trattare l'OSA anche con combinazione di farmaci: le acquisizioni più recenti verranno presentate e discusse. Il progresso tecnologico degli ultimi anni (polisonnografia totale completa, tele monitoraggio e l'intelligenza artificiale) ha determinato un costante aggiornamento delle procedure con accorciamento dei tempi di diagnosi e semplificazione del percorso terapeutico.

giovedì: 9 maggio 2024

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente/Sostituto
14.00 -14.15		**Registrazione dei partecipanti**	
14.15-14.45	**Relazioni frontali**	Sonno e cuore: un viaggio scientifico nel contesto di una società in evoluzione	G. Parati
14.45-15.15	**Relazioni frontali**	Fisiologia della respirazione nel sonno	A. Foresi
15.15-15.45	**Relazioni frontali**	Inquadramento clinico del paziente	A. Foresi
15.45-16.15	**Relazioni frontali**	I fenotipi tipici	E. Perger
16.15-16.45	**Relazioni frontali**	Sistemi di regolazione del sonno: Cronotipi	C. Lombardi
16.45-17.15	**Relazioni frontali**	DRS, ipertensione e rischio cardiovascolare	M. Pengo
17.15-17.45	**Relazioni frontali**	Insonnia	P. Mattaliano
17.45-18.15	**Relazioni frontali**	Fatigue/EDS	C. Lombardi
18.15-18.30	**Discussione**	Discussione	Tutti

venerdì: 10 maggio 2024

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente/Sostituto
09.00-09.20	**Relazioni frontali**	Stadiazione del sonno	P. Mattaliano
09.20-09.40	**Relazioni frontali**	Valutazioni cardiologiche	M. Pengo
09.40-10.00	**Relazioni frontali**	Inquadramento ORL	F. Salamanca
10.00-10.20	**Relazioni frontali**	Valutazione odontoiatrica	M. Cameli
10.20-10.40	**Pausa caffè**		
10.40-11.00	**Relazioni frontali**	DRS in pazienti con HF	E. Perger
11.00-11.20	**Relazioni frontali**	DRS ed Aritmie	F. Brasca
11.20-11.40	**Relazioni frontali**	DRS nell'anziano	A. Foresi
11.40-12.00	**Relazioni frontali**	OHS	E. Perger

12.00-12.30	**Discussione**	Discussione	Tutti
12.30-14.00	**Pausa pranzo**		
14.00-15.00	**Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"**	Lettura di tracciati	E. Perger
15.00-16.00	**Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria "I"**	Casi Clinici	E. Perger
16.00-16.20	**Pausa caffè**		
16.20-17.00	**Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria "I"**	Casi clinici	A. Foresi
17.00-17.40	**Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"**	Lettura di tracciati	E. Perger
17.40-18.00	**Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria "I"**	Casi Clinici	P. Mattaliano

sabato: 11 maggio 2024

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente/Sostituto
09.00-09.30	**Relazioni frontali**	Parametri PG utili, molto utili, utilissimi	A. Foresi
09.30-10.00	**Relazioni frontali**	Le interfacce e terapia posizionale	R. Prestigiacomo
10.00-10.20	**Relazioni frontali**	Differenze di genere	C. Lombardi
10.20-10.40	**Relazioni frontali**	Terapia Farmacologica dell'OSA: dove siamo?	E. Perger
10.40-11.00	**Pausa caffè**		
11.00-11.30	**Relazioni frontali**	Trattamento di precisione: è possibile?	A. Foresi
11.30-11.50	**Relazioni frontali**	La sonnolenza residua: valutazione e terapia	C. Lombardi

11.50-12.10	**Relazioni frontali**	Asma, BPCO e disturbi respiratori nel sonno: trattamento farmacologico e non	A. Foresi
12.10-12.30	**Relazioni frontali**	Telemonitoraggio ed AI	A. Sanna
12.30-13.00	**Discussione**	Discussione	Tutti
13.00-14.00	**Pausa pranzo**		
14.00-14.40	**Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria "I"**	Casi clinici	R. Prestigiacomo
14.40-15.20	**Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria "I"**	Casi clinici	A. Foresi
15.20-16.00	**Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"**	Lettura di tracciati	E. Perger
16.00-16.30	**Discussione**	Discussione	Tutti
16.30-17.00	**Valutazione di apprendimento**	Questionario a risposta aperta	Responsabile Scientifico

FACULTY SCIENTIFICA

Responsabili Scientifici

Carolina Lombardi
Direttore Centro di Medicina del Sonno,
Università di Milano Bicocca e Istituto
Auxologico Italiano IRCCS – Milano

Antonio Foresi
Centro di Medicina del Sonno
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

Docenti

Gianfranco Parati
Direttore Scientifico
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano
Professore Onorario di Medicina Cardiovascolare
Università di Milano-Bicocca

Francesco Brasca
Laboratorio di Elettrofisiologia presso l'Ospedale San Luca
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

Matteo Cameli
Clinica Odontoiatrica

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie
Università di Bologna, Bologna

Paola Mattaliano
Centro di Medicina del Sonno
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

Martino Pengo
Centro di Medicina del Sonno
Università di Milano Bicocca e Istituto
Auxologico Italiano IRCCS – Milano

Elisa Perger
Centro di Medicina del Sonno
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano
e Università Milano Bicocca

Rosaria Prestigiacomo
Centro di Medicina del Sonno
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

Fabrizio Salamanca
Centro per la Diagnosi e la Cura della Roncopatia
Humanitas San Pio X, Milano

Antonio Sanna
Direttore SOS Pneumologia ed Endoscopia Bronchiale
Ospedale San Giuseppe – Empoli (FI)