Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133 –

P R O G R A M M A
Formazione residenziale

Titolo: LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

Edizione n°: 1

Date di svolgimento: 14-15 OTTOBRE 2023

Responsabile Scientifico: Caterina Gruosso e Anna Porcu

Sede di svolgimento evento: Auditorium, Auxologico Villa Caramora, Corso Mameli 199, Intra VB

Destinatari: Fisioterapista, Terapista Occupazionale

Obiettivo Formativo: contenuti tecnico - professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica incluse le malattie rare e la medicina di genere

Area Formativa: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

Numero crediti assegnati: 20

Razionale
Il percorso didattico prevede: lezioni frontali, sessioni pratiche su modello anatomico, esercitazione di gruppo esperienziale sui tappetini per apprendere gli esercizi terapeutici: dagli esercizi per la presa di coscienza perineale agli esercizi terapeutici più progrediti, utilizzando cues verbali e metafore funzionali; discussione di casi clinici reali.

Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

Prima giornata: sabato, 14 ottobre 2023

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente (docente unico)
08.30 – 08.45		**Registrazione dei partecipanti**	
08.45-09.00	Relazioni frontali	**Introduzione al corso**	Caterina Gruosso
09.00-10.00	Relazioni frontali	**Anatomia e Fisiologia del Pavimento Pelvico**	
10.00-10.30	Relazioni frontali	**La riabilitazione del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria**	
10.30-10.45	Relazioni frontali	**Inquadramento ICF nell'incontinenza urinaria**	
10.45-11.00	Relazioni frontali	**Lo studio delle EBM nel campo della riabilitazione del pavimento pelvico**	
11.00-11.15	**Pausa**		
11.15-12.00	Relazioni frontali	**Fisiopatologia delle disfunzioni pelvi perineali**	Caterina Gruosso
12.00-12.30	Relazioni frontali	**Definizione ed inquadramento generale**	
12.30-12.45	Relazioni frontali	**Setting Terapeutico e la valutazione funzionale**	
12.45-13.00	Relazioni frontali	**Cenni di esami strumentali per l'incontinenza urinaria**	
13.00-14.00	**Pausa pranzo**		
14.00-14.45	Relazioni frontali	**Scale di Valutazione**	Caterina Gruosso
14.45-15.30	Relazioni frontali	**Cartella Clinica**	
15.30-16.15	Relazioni frontali	**Gli strumenti di valutazione**	
16.15–16.30	**Pausa**		
16.30-17.30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Esercitazione Pratica**	Caterina Gruosso

Seconda giornata: domenica, 15 ottobre 2023

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Nominativo Docente (docente unico)
08.30-09.30	Relazioni frontali	**Le fasi della riabilitazione del pavimento pelvico**	Caterina Gruosso
09.30-10.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Esercizi di reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico**	
10.00-10.15	**Pausa**		
10.15-11.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Esercizi per l'allenamento dei muscoli pelvici**	
11.15-12.30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Esercizi di Kegel**	
12.30-13.30	**Pausa pranzo**		
13.30-14.30	Relazioni frontali	**La fisioterapia strumentale e le tecniche riabilitative**	Caterina Gruosso
14.30-15.30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"	**Esercizi di reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico**	
15.30-16.15	Role-playing "I"	**Presentazione di casi clinici in modalità role playing**	
16.15-16.30	**Pausa**		
16.30-17.15	Lavoro a piccoli gruppi su argomenti specifici e/o casi clinici "I"	**Elaborazione di un progetto e di un programma riabilitativo, identificazione obiettivi terapeutici ed utilizzo di tutti gli strumenti di valutazione e trattamento e di follow up appresi durante il corso**	Caterina Gruosso
17.15-17.30	Valutazione apprendimento	**Prova Pratica**	Responsabile Scientifico

CATERINA GRUOSSO

cate.gruosso@gmail.com - caterina.gruosso@uniroma2.it - www.caterinagruosso.it
www.linkedin.com/in/caterina-gruosso-689580153
P.I. 162306010003

ESPERIENZA

da OTTOBRE 2021
PROFESSORE A CONTRATTO

per il Master di primo livello "Fisioterapia nelle disfunzioni del pavimento pelvico" - Physioterapy in pelvic floor disfunction - presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Roma di Tor Vergata

da OTTOBRE 2020 AD OGGI
PROFESSORE A CONTRATTO

per la cattedra di "Scienze Riabilitative Integrate" MED/48 presso l'Università degli studi di Tor Vergata di Roma, corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

DA NOVEMBRE 2017 AD OGGI
DOCENTE A CONTRATTO

all'interno di piani formativi con rilascio ECM del corso "La riabilitazione dell'incontinenza urinaria femminile e maschile" per il **Provider:** Formative Zone **e** Fisiomaster

DA OTTOBRE 2018 AD OGGI
PROFESSORE A CONTRATTO

presso Saint Camillus International University of Health and Medical Sciences, Roma. Activities "Pelvic Floor Rehabilitation"

DAL 2004 AL 2017
FISIOTERAPISTA

presso la IRCCS Fondazione Santa Lucia Neuroscienze e Riabilitazione: gestione dei pazienti ricoverati in regime di ricovero ordinario e day hospital: presa in carico, stesura del piano di trattamento e gestione cartella elettronica con software E-ward

DAL 2008 AD OGGI
PROFESSORE A CONTRATTO

nel corso di Laurea Triennale in Fisioterapia: MED/48 Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative nel modulo "la Riabilitazione del pavimento pelvico" presso l'Università Cattolica Nostra Signora del Buon Consiglio UNIZKM, Tirana, Albania

DICEMBRE 2020- GIUGNO 2022
RELATRICE AL 44° E 46°CONGRESSO NAZIONALE SIUD

SIUD Società Italiana Urodinamica e pavimento pelvico.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

NOVEMBRE 2022

RELATRICE AL FIOD FECAL CONGRESS 2022

Incontinenza fecale e Sindrome da Ostruita Defecazione: il ruolo della riabilitazione del pavimento pelvico. Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli di Roma

ISTRUZIONE

APRILE 2017

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE CON LODE UNIVERSITÀ DI ROMA DI TOR VERGATA

DICEMBRE 2001

LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA CON LODE UNIVERSITÀ DI ROMA LA SAPIENZA

CORSI FORMAZIONE

- Post prostatectomy sexual function. APTA Pelvic Health online (Academy of the American Physical Therapy Association, Washington DC). Board Certified Women's Health Clinical Specialist: Ariel Wynne PD, DPT
- VIII Corso di Alta Formazione Scuola Nazionale per Professionisti Sanitari della Continenza e del Pavimento Pelvico FINCOPP. Coordinatore comitato scientifico: Giuseppe Dodi
- Congresso SIUD: 42° Napoli 2018, 43° Roma 2019, 44° e-SIUD 2020, 46° Verona ,47° Roma
- La fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza femminile e maschile, Responsabile scientifico: dott.ssa A. Bortolami.
- UROGINECOLOGIA: 2° e 3° MASTERCLASS, Responsabile scientifico Prof. Giuseppe Carrieri, Università degli studi di Foggia S.I.U.D. A.G.O.I
- La riabilitazione del pavimento pelvico: dalla diagnosi alla riabilitazione. SECER Formazione. Responsabile Scientifico dott.ssa A. Finocchiaro

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

ATTIVITÀ

Attualmente svolgo la mia attività in regime di libera professione.
Sono socia e **docente** per la Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni del Pavimento Pelvico, **FINCOPP**.
Sono socia della Società Scientifica Italiana di Urodinamica, **SIUD**, e membro della Commissione Interprofessionale.
Sono socia AIFI e membro del GIS Pavimento Pelvico

Pubblicazione del volume **Management of the suprapontine neurogenig lower urinary tract dysfunction** di Gaetano De Rienzo, Gianfranco Lamberti, Luisa De Palma, Donatella Giraudo, Elena Bertolucci, Giuseppina Gibertini, Caterina Gruosso, Roberta Robol "Suprapontine lesions and neurogenic pelvic dysfunctions assessment, treatment and rehabilitation" ed. Springer © 2020

In revisione per la pubblicazione del volume "Electrical Stimulation and Vacuum Device for urinary, bowel and erectile dysfunction" di Lamberti, Gruosso, Cito, Baini, Sinisi, Granile, Menarini, Bertolucci. Ed. Springer

In fede, 4/7/23

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.