

**PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO**  
**ID: 133 –**

## P R O G R A M M A

**Titolo: Movimentazione manuale delle persone assistite**

**Edizione n°: 1**

**Date di svolgimento: 27/03/2023**

**Responsabile Scientifico: Paola Vai**

**Sede di svolgimento evento: Sala Formazione, piano terra, CIERRECI, via Mosè Bianchi 90, Milano**

**Destinatari: Infermiere, Fisioterapista, Terapista Occupazionale, OSS/ASA**

**Obiettivo Formativo: Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate**

**Area Formativa: Obiettivi formativi tecnico-professionali**

**Numero crediti assegnati: 7.4**

-----

### **Razionale**

Nelle strutture sanitarie il rischio correlato alla movimentazione manuale delle persone assistite deve essere gestito al fine di salvaguardare la salute e la sicurezza sia degli operatori che dei degenti.

L'obiettivo del corso è fornire ai lavoratori che si occupano dell'assistenza adeguata formazione tecnico -pratica attraverso l'utilizzo guidato degli ausili e tecniche in relazione alla tipologia della disabilità dell'assistito.

Orario	Metodologia d'insegnamento (1)	Titolo	Nominativo Docente/Sostituto
<b>8.45 – 9.00</b>	<b>Registrazione dei partecipanti</b>		
9:00 – 9:45	Relazioni frontali	Presentazione degli elementi caratterizzanti il Titolo VI del D.Lgs n.81/2008 e sua applicazione in ambito ospedaliero;	S. VALCAROSSA/ A. BRUNO
9:45-10:45	Relazioni frontali	Cenni di anatomia, origine del dolore, presentazione ausili. La buona movimentazione.	D. TEMPORELLI / A. VETERE
10:45-11:00	Pausa		
11:00- 12:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche <sup>IR</sup>	Sollevatore totale e sollevatore attivo in gruppi con rotazione tutor/docente	D. TEMPORELLI / A. VETERE
12:00 12:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche <sup>IR</sup>	Movimentazione del paziente parzialmente collaborante senza ausili. Cenni pratici di biomeccanica eseguiti direttamente sulla platea	D. TEMPORELLI / A. VETERE
12:30-13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche <sup>IR</sup>	Movimentazione del paziente parzialmente collaborante senza ausili e con ausili. Prevenzione delle posture scorrette dell'operatore.	D. TEMPORELLI / A. VETERE
13:00-13.30	Pausa		
13:30- 14:15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche <sup>IR</sup>	Asse di scivolamento e teli di scivolamento in gruppi con rotazione tutor/docente	R. MATLI/ A. BERTE'
14:15-14:45	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche <sup>IR</sup>	Esercizi in gruppo con tavola di scivolamento, disco girevole e cinture ergonomiche	R. MATLI/ A. BERTE'
14:45 – 15.15	Relazioni frontali	Descrizione e accorgimenti sull'utilizzo di carrozzina, bascula e letto	D. TEMPORELLI / A. VETERE
15:15-15:30	Valutazione apprendimento individuale	Questionario a risposta multipla	PAOLA VAI

**NOTA:** gli orari indicati per registrazione, pause e valutazione dell'apprendimento non rientrano nel calcolo dei crediti erogabili

**(1) Legenda:**

- **Relazioni frontali:**  
Serie di relazioni su tema preordinato: metodo didattico consistente nella presentazione formale di nozioni ad un uditorio anche ampio, da parte di un docente.
- **Discussione**  
Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**  
Il relatore svolge un'attività pratica che prevede un'osservazione da parte dei discenti.
- **Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria "I"**  
Discussione di casi: presentazione ad un gruppo di un caso emblematico, preferibilmente complesso sul quale viene intavolata una discussione, senza specifico mandato di trovare una soluzione al problema, ma con l'obiettivo di confrontare posizioni anche diverse di fronte ad una situazione reale o realistica. Possono partecipare alla discussione di casi anche professionalità diverse.
- **Lavoro a piccoli gruppi su argomenti specifici e/o casi clinici "I"**  
Lavoro in piccolo gruppo: ogni situazione in cui l'insieme dei partecipanti ad un'iniziativa formativa (il corso, la classe) si suddivide in sottoinsiemi meno numerosi. Il lavoro di gruppo comporta la suddivisione dei partecipanti in gruppi di dimensioni ridotte, operanti in autonomia, cui è assegnato un compito, il "mandato", da svolgere in un tempo determinato, per presentarne successivamente le conclusioni in sessione plenaria. Permette di lavorare con materiale didattico non solo in termini di conoscenze ma anche di atteggiamenti. I partecipanti sono più propensi a scambiare i propri pensieri. Generalmente la sessione è strutturata con l'aiuto di esercizi specifici come temi di discussione o interviste a pazienti
- **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche "I"**  
Esperienza che prevede l'impegno individuale di ciascun partecipante finalizzato ad acquisire abilità nelle quali la componente di "manualità" è prevalente su quella cognitiva tanto da richiedere una personale esercitazione ripetitiva per apprenderla bene. Rientrano in questa tipologia, ad esempio, le manovre semeiologiche o le pratiche riabilitative o l'uso di uno strumentario complesso. Anche apprendere metodi e procedure rientrano nel concetto di attività pratiche, non solo quelle manuali".
- **Role-playing "I"**  
Particolare tipo di esercitazione che richiede ad alcuni partecipanti di svolgere, per un tempo limitato, il ruolo di attori in interazione tra loro, mentre altri partecipanti fungono da osservatori dei contenuti e dei processi che la rappresentazione manifesta. Consente un'esplicitazione ed un'analisi dei vissuti, delle dinamiche interpersonali, delle modalità di esercizio di specifici ruoli e, più in generale, dei processi di comunicazione agiti nel contesto rappresentato

**Agenas riconosce 0,3 crediti aggiuntivi per ogni ora di utilizzo della modalità di formazione INTERATTIVA (indicata con "I" nella legenda) nel caso in cui l'aula sia al di sotto di 25 partecipanti.**