

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133-363538

P R O G R A M M A

Titolo: Malattia di Parkinson: nuove frontiere della riabilitazione

Responsabile Scientifico: Prof. A. Mauro

Edizione n°2 del 3 e 4 dicembre 2022

**Sede di svolgimento evento: Palestra Riabilitazione
Neuromotoria, Ospedale Capitanio, Via Mercalli 28/30,
Milano**

**Destinatari: Medico Chirurgo (Neurologia, Medicina Fisica e
Riabilitazione, Geriatria), Fisioterapista, Infermiere,
Psicologo (Psicoterapia, Psicologia), Logopedista, Terapista
Occupazionale**

OBIETTIVO FORMATIVO: Contenuti Tecnico Professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica incluse le malattie rare e la medicina di genere

AREA FORMATIVA: obiettivi tecnico professionali

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 22.2

Razionale

La letteratura scientifica recente indica le caratteristiche del percorso riabilitativo per i pazienti parkinsoniani che dovrebbe essere: precoce, aerobico, goal-based, cognitivo, intensivo, multidisciplinare. Alcuni approcci e protocolli sono stati definiti e riconosciuti efficaci nella gestione dei sintomi motori della Malattia di Parkinson. Anche l'approccio riabilitativo secondo il Concetto Bobath offre una cornice di riferimento adeguata all'inquadramento e al trattamento delle problematiche posturali e motorie del paziente parkinsoniano e alla pianificazione di un trattamento specifico e individualizzato basato sulle attuali evidenze. Il concetto Bobath infatti può essere definito un approccio problem solving rivolto alla valutazione e al trattamento di persone con disturbi del movimento, del controllo posturale e della funzione, causati da una lesione del sistema nervoso centrale. Questo approccio alla riabilitazione dell'adulto con danno neurologico centrale origina dal lavoro di Berta e Karel Bobath e si è evoluto nel corso degli ultimi 60 anni. Il rationale per la sua applicazione affonda le radici nelle attuali conoscenze neuroscientifiche relative al controllo motorio, all'apprendimento motorio, alla plasticità neurale e muscolare e nelle attuali conoscenze biomeccaniche.

1 GIORNATA: 3 dicembre 2022

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente
08.30-09.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Registrazione dei partecipanti e obiettivi del corso	Alba Magri
09.00-11.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Il ruolo dei nuclei della base nel controllo/apprendimento motorio e inquadramento clinico della Malattia di Parkinson	Alba Magri
11.00-11.15	Pausa		
11.15-12.30	Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Valutazione e trattamento di un paziente da parte della docente in sessione collettiva	Alba Magri
12.30-13.00	Confronto/dibattito	Sintesi del ragionamento clinico e discussione	Alba Magri
13.00-14.00	Pausa pranzo		
14.00-15.30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	I disturbi della verticalità nei pazienti parkinsoniani: il riallineamento in stazione come primo approccio terapeutico e valutativo	Alba Magri
15.30-15.45	Pausa		
15.45-17.45	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Le problematiche del controllo antigravitario del sistema anca-pelvi e strategie compensatorie per gestire la relazione COM-BOS: proposte terapeutiche	Alba Magri
17.45-18.00	Confronto/dibattito	Sintesi della giornata, ultime domande e discussione.	Alba Magri

2 GIORNATA: 4 dicembre 2022

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente unico
08.30-11.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Le problematiche del controllo antigravitario del tronco superiore e del sistema collo-testa: implicazioni sul controllo posturale e proposte terapeutiche	Alba Magri
11.00-11.15	Pausa		
11.15-13.00	Dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Valutazione e trattamento di un paziente da parte della docente in sessione collettiva	Alba Magri
13.00-14.00	Pausa pranzo		
14.00-15.30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	La fissazione degli arti superiori e relative implicazioni sul cammino e sulla perdita di destrezza: strategie di fronteggiamento	Alba Magri
15.30-15.45	Pausa		
15.45-17.30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Analisi delle principali problematiche locomotorie del paziente parkinsoniano (sbilanciamento anteriore, primo passo, freezing) e strategie di fronteggiamento	Alba Magri
17.30-18.00	Valutazione apprendimento individuale	Esame Pratico e conclusione del corso	Alba Magri

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato

- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playning