

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133

P R O G R A M M A

**Titolo: La diagnosi del dolore in fisioterapia:
meccanismi, sensibilità e valore clinico**

Responsabile Scientifico: Dr. Massimo Zocchi

Edizione n°: 1 del 5 e 6 novembre 2022

**Sede di svolgimento evento: Auditorium, Villa Caramora,
Corso Mameli 199, Verbania**

Destinatari: Fisioterapisti

OBIETTIVO FORMATIVO: Contenuti Tecnico Professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica incluse le malattie rare e la medicina di genere

AREA FORMATIVA: Obiettivi Formativi Tecnico-Professionali

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 18,8

Razionale

L'acquisizione di aggiornate competenze circa i complessi meccanismi alla base dell'esperienza dolorosa individuale si traduce in una metodologia e in tecniche di indagine che, guidati da specifici criteri interpretativi della clinica consente una migliore e più efficace presa in carico del paziente con dolore.

Il corso si pone l'obiettivo di riconcettualizzare il dolore da "sintomo" ad "esperienza individuale" complessa prodotta da differenti meccanismi neurobiologici, mentali e di contesto e di riconoscere i tre principali gruppi di meccanismi utili alla diagnosi differenziale del dolore: nocicettivo, neuropatico e nociplastico.

Prima Giornata: 5 novembre 2022

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto
08:30-08:45	Registrazione partecipanti		
08.45-10.30	Serie di relazioni su tema preordinato e attività pratica.	Il dolore nel ragionamento e nella clinica del fisioterapista. Strumenti della clinica algologica del Fisioterapista. Compilare una Body Chart.	Massimo Zocchi
10.30 – 10.45	<i>Pausa</i>		
10.45 – 11.45	Serie di relazioni su tema preordinato	Il dolore nocicettivo. Neurobiologia dei meccanismi periferici e centrali.	Massimo Zocchi
11.45 – 12.30	Serie di relazioni su tema preordinato	Clinica del dolore nocicettivo	Massimo Zocchi
12.30 – 13.30	<i>Pausa pranzo</i>		
13.30 – 15.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	I test sensoriali: principi ed esecuzione	Massimo Zocchi
15.00-16.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Il dolore neuropatico periferico. Neurobiologia dei meccanismi periferici e centrali.	Massimo Zocchi
16.00 – 16.15	<i>Pausa</i>		
16.15 – 17.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Clinica del dolore neuropatico periferico	Massimo Zocchi
17.00 – 17.30	Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")	Revisione dei test sensoriali e applicazione dei criteri clinici	Massimo Zocchi

Seconda Giornata: 6 novembre 2022

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto
08.30 – 10.30	Serie di relazioni su tema preordinato	Il dolore nociplastico	Massimo Zocchi
10.30 – 10.45	<i>Pausa</i>		
10.45 – 11.30	Serie di relazioni su tema preordinato	Lo stress system e il dolore	Massimo Zocchi
11.30 – 12.30	Serie di relazioni su tema preordinato	Clinica del dolore nociplastico e dolore cronico	Massimo Zocchi
12.30 – 13.30	<i>Pausa Pranzo</i>		
13.30 – 14.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto	Revisione dei criteri diagnostici e applicazione a casi clinici	Massimo Zocchi
14.30-16.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Dolore e fattori psicosociali. La valutazione del rischio cronicità.	Massimo Zocchi
16.00-16.15	<i>Pausa</i>		
16.15 – 17.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Principi di management del dolore in Fisioterapia	Massimo Zocchi
17.00 – 17.30	Valutazione apprendimento individuale	Prova pratica (utilizzo test sensoriali)	Responsabile Scientifico

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato

- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing