

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133

P R O G R A M M A

**Titolo: TRATTAMENTO MANUALE INTEGRATO NELLE
CEFALEE E NELLE DIZZINESS CERVICOGENICHE**

Responsabile Scientifico: Prof. Paolo Capodaglio

Edizione n°: 1 del 22 e23 ottobre 2022

**Sede di svolgimento: Sala Rieducazione Motoria e Sala Fisioterapia 3,
Ospedale San Giuseppe, Strada Cadorna 90, Piancavallo, Oggebbio**

Destinatari: Fisioterapisti

OBIETTIVO FORMATIVO: Contenuti Tecnico Professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica incluse le malattie rare e la medicina di genere

AREA FORMATIVA: Obiettivi Formativi Tecnico-Professionali

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 20,6

Razionale

LE CAUSE DELLA CEFALEA CERVICOGENICA SONO PRINCIPALMENTE DI NATURA MUSCOLO-SCHELETRICA: TRAUMI AL COLLO O ALLA TESTA (PER ESEMPIO COLPO DI FRUSTA), POSTURE PROLUNGATE CHE STRESSANO LA CAPACITÀ DI TENUTA DEI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI MUSCOLI DEL COLLO, DOLORI CAUSATI DA MOVIMENTI IMPROVVISI DEL COLLO O DELLA TESTA, DA GESTUALITÀ LAVORATIVE ECCESSIVE O INCONSUETE, DA SOVRACCARICHI DA ATTIVITÀ SPORTIVA O LAVORATIVA INTENSA TRATTAMENTO MANUALE.

CON QUESTO CORSO IL FISIOTERAPISTA AVVERTIRA' UN IMPORTANTE MIGLIORAMENTO TECNICO E NELL'APPROCCIO TERAPEUTICO IN SENSO GLOBALE CON IL PAZIENTE E INTERAZIONE ORIZZONTALE CON IL PERSONALE MEDICO E PARAMEDICO NELLA GESTIONE DELLA TERAPIA.

Primo giorno: 22 ottobre 2022

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto
08:30/08:45	Registrazione dei partecipanti		
08:45/10:30	Serie di Relazioni su tema preordinato	Anatomia cranio-vertebrale (apparato muscolare, legamentoso, innervazione) Basi di biomeccanica del rachide ed ATM	Giulio Pennacchiotti/ Alberto Brocca
10:30/10:45	<i>Pausa</i>		
10:45/12:45	Serie di Relazioni su tema preordinato	Classificazione cefalee ed inquadramento clinico Inquadramento clinico delle dizziness Test di mobilità e provocazione	Giulio Pennacchiotti/ Alberto Brocca
12:45/13:15	PAUSA PRANZO		
13:15/13:45	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Test Kinesiologici rachide cervicale/dorsale	Giulio Pennacchiotti/ Alberto Brocca
13:45/15:15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Test Kinesiologici rachide cervicale/dorsale	
15:15/15:30	<i>Pausa</i>		
15:30/16:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Atm Tecniche di mobilizzazione rachide	Giulio Pennacchiotti/ Alberto Brocca
16:00/17:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Atm Tecniche di mobilizzazione rachide	

Secondo giorno: 23 ottobre 2022

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto
08:30/09:15	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Tecniche MET rachide ed ATM	Giulio Pennacchiotti/ Alberto Brocca
09:15/10:45	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Tecniche MET rachide ed ATM	
10:45/11:00	<i>Pausa</i>		
11:00/11:45	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Tecniche miofasciali	Giulio Pennacchiotti/ Alberto Brocca
11:45/12:45	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Tecniche miofasciali	
12:45/13:15	PAUSA PRANZO		
13:15/13:45	Serie di Relazioni su tema preordinato	Ruolo dell'esercizio terapeutico nella gestione delle cefalee cervicogeniche e primarie	Giulio Pennacchiotti/ Alberto Brocca
13:45/15:15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	L'esercizio terapeutico nella gestione delle cefalee cervicogeniche e primarie	
15:15/15:30	<i>Pausa</i>		
15:30/16:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Ripetizione di tutte le manovre	Giulio Pennacchiotti/ Alberto Brocca
16:30/17:30	Valutazione apprendimento individuale	Prova pratica	Responsabile Scientifico

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato

- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing