

**PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO**  
**ID: 133**

## P R O G R A M M A

**Titolo: MOVIMENTAZIONE MANUALE DELLE PERSONE  
ASSISTITE**

**Edizione n°: 2 del 19/10/2022**

**Sede di svolgimento evento: Sala Convegni, 8<sup>^</sup> piano, San  
Luca Piazzale Brescia 20, Milano**

**Responsabile Scientifico: C. Amigoni**

**Destinatari: Infermiere, Fisioterapista, Terapista  
Occupazionale, OSS/ASA**

**OBIETTIVO FORMATIVO: Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di  
lavoro e patologie correlate.**

**AREA FORMATIVA: obiettivi formativi tecnico-professionali**

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 7.8**

### **Razionale**

Nelle strutture sanitarie il rischio correlato alla movimentazione manuale delle persone assistite deve essere gestito al fine di salvaguardare la salute e la sicurezza sia degli operatori che dei degenti.

L'obiettivo del corso è fornire ai lavoratori che si occupano dell'assistenza adeguata formazione tecnico -pratica attraverso l'utilizzo guidato degli ausili e tecniche in relazione alla tipologia della disabilità dell'assistito.

<b>Orario</b>	<b>Metodologia d'insegnamento (* )</b>	<b>Titolo</b>	<b>Docente/ Sostituto</b>
8:30 – 9:00	Serie di relazioni su tema preordinato	Introduzione al corso: obiettivi formativi	C. Amigoni
9:00- 9:30	Serie di relazioni su tema preordinato	Presentazione degli elementi caratterizzanti il Titolo VI del D.Lgs n.81/2008 e sua applicazione in ambito ospedaliero in relazione all'inquadramento contrattuale	A. Bruno/C. Amigoni

9:30 – 10:00	Serie di relazioni su tema preordinato	Cenni di biomeccanica e analisi delle condizioni di equilibrio del corpo nello spazio.	D. Temporelli / L. Bernardo
10:00 – 10:30	Serie di relazioni su tema preordinato	Analisi dei gesti lavorativi durante la movimentazione manuale del paziente con e senza ausili.	D. Temporelli / L. Bernardo
10:30 – 10:45	Pausa		
10:45 – 11:15	Serie di relazioni su tema preordinato	L'utilizzo degli ausili in relazione alla tipologia della disabilità del paziente e delle manovre da effettuare	D. Temporelli / L. Bernardo
11:15 – 12:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Sensibilizzazione sul proprio movimento e le modalità di movimentazione manuale dei pazienti	D. Temporelli / L. Bernardo
12:30 – 13:00	Pausa pranzo		
13:00 – 14:00	Serie di relazioni su tema preordinato	Addestramento sul corretto utilizzo degli ausili maggiori e minori	F. Castelli / R. Matli
14:00 – 15:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi di automobilizzazione e di controllo muscolare preventivi ai disturbi muscolo scheletrici	F. Castelli / R. Matli
15:00 – 15:15	Valutazione apprendimento individuale	Questionario	C. Amigoni

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
  
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playning