ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133

P R O G R A M M A

Titolo: La diagnosi del dolore in fisioterapia: meccanismi, sensibilità e valore clinico

Edizione n°: 2 del 4-5-11-12 dicembre 2021

Responsabile Scientifico: Maurizio Amadei

Sede di svolgimento evento: Sala Formazione, Auxologico Capitanio, via Mercalli 28, Milano

Destinatari: Fisioterapisti

OBIETTIVO FORMATIVO: CONTENUTI TECNICO - PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

AREA FORMATIVA: obiettivi tecnico professionali

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 29.5

Razionale

Il corso si propone di approfondire i concetti relativi al dolore a partire dalle più recenti acquisizioni delle neuroscienze e di presentare organicamente i molteplici meccanismi fisiologici alla base della nocicezione, della sua integrazione nel Sistema Nervoso Centrale e della sua capacità di interferire con le altre funzioni corporee. Parleremo di dolore nocicettivo, neuropatico, "nociplastico", dei fattori alla base della "sensibilizzazione centrale" e della cronicità

Riconcettualizzare il dolore da "sintomo" ad "esperienza individuale" complessa prodotta da differenti meccanismi neurobiologici, mentali e di contesto e riconoscere i tre principali gruppi di meccanismi utili alla diagnosi differenziale del dolore: nocicettivo, neuropatico e nociplastico.

Apprendere e utilizzare gli strumenti clinici utili alla diagnosi del dolore: la clinica algologica adattata allo specifico del fisioterapista.

Organizzare la valutazione clinica dell'esperienza dolorosa muscoloscheletrica in un processo di progressive diagnosi differenziali.

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Docente
Giorno 1			
13.30-13.45	Registrazione partecipanti		
13.45-16.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Il dolore nel ragionamento e nella clinica del fisioterapista.	Massimo Zocchi
16.00-16.15	BREAK		
16.15-17.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Strumenti della clinica algologica del Fisioterapista.	Massimo Zocchi
17.00-18.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Compilazione di una Body Chart.	Massimo Zocchi
Giorno 2			
9.00 – 11.00	Serie di relazioni su tema preordinato	I meccanismi e i processi di input alla base dell'esperienza dolorosa: la nocicezione	Massimo Zocchi
11.00-11.15	BREAK		
11.15 -13.00	Serie di relazioni su tema preordinato	I meccanismi del dolore neuropatico periferico	Massimo Zocchi
13.00-13.45	PAUSA		
13.45- 16.00	Serie di relazioni su tema preordinato	La clinica del dolore neuropatico periferico	Massimo Zocchi
16.00-16.15	BREAK		
16.15-18.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	I test sensoriali: (clinical sensory tests) esame della sensibilità delle piccole fibre	Massimo Zocchi

Giorno 3			
13.45-16.00	Serie di relazioni su tema preordinato	I meccanismi centrali dell'elaborazione nocicettiva.	Massimo Zocchi
16.00-16.15	BREAK		
16.15-17.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Ampliamento dell'interpretazione dei test sensoriali	Massimo Zocchi
17.00-18.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Test sensoriali (clinical sensory tests): esame dell'elaborazione nocicettiva.	Massimo Zocchi
Giorno 4			
9.00-10.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Dolore e fattori psicosociali	Massimo Zocchi
10.00-11.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Le scale di valutazione	Massimo Zocchi
11.00-11.15	BREAK		
11.15-13.00	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria	Casi clinici e discussione	Massimo Zocchi
13.00-13.45	PAUSA		
13.45-17.15	Serie di relazioni su tema preordinato	La diagnosi differenziale del dolore	Massimo Zocchi
17.15-17.30	BREAK		
17.30-18.30	Valutazione apprendimento individuale	prova pratica	Responsabile Scientifico

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing