

**ID: 133 - 2773254**

**P R O G R A M M A**

**Titolo: IL MAL DI SCHIENA PERSISTENTE**

**Edizione n°: 1 del 26 -27 ottobre , 23 – 24 novembre 2019**

**Responsabile Scientifico: M. Amadei**

**Sede di svolgimento evento: Centro di Ricerca e Cura  
dell'invecchiamento via Mosè Bianchi 90 - Milano**

**Destinatari: Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali**

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

**AREA FORMATIVA:** obiettivi tecnico professionali

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 28.6**

**Razionale**

L'argomento del corso è il "Mal di Schiena Persistente". Il corso si pone l'obiettivo di traslare le ultime evidenze scientifiche in pratica clinica quotidiana. Le Neuroscienze e la Mechanotherapy (che è Fisiologia dell'Esercizio propriamente applicata per promuovere adattamenti tissutali positivi) saranno integrati in un semplice approccio biopsicosociale disegnato su misura per il paziente.

Inoltre, il corso fornirà informazioni riguardo agli ultimi trial clinici e alla ricerca in corso sul Mal di Schiena e sul Dolore Cronico. La gestione del carico, i principi che sottendono l'Exercise Induced Hypoalgesia (EIH) e l'adeguata prescrizione dell'esercizio così come la riconcettualizzazione della Terapia Manuale saranno presentati per diversi profili di pazienti con Mal di Schiena persistente.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente
<b>Sabato 26 ottobre 2019</b>			
13:45 – 14:00	Registrazione partecipanti al corso		
14:00 – 14:30	Serie di relazioni su tema preordinato	Introduzioni	Luca Maestroni
14:00 – 16:00	Serie di relazioni su tema preordinato	Revisione sul Dolore	Luca Maestroni
16:00 – 16:15	Pausa		
16:15 – 18:00	Serie di relazioni su tema preordinato	Definizione Persistent Low Back Pain, Red Flags, Differential Diagnosis	Luca Maestroni
<b>Domenica 27 ottobre 2019</b>			
08:30 – 10:30	Serie di relazioni su tema preordinato	Spring model + Exercise Physiology	Luca Maestroni
10:30 – 10:45	Pausa		
10:45 – 12:30	Serie di relazioni su tema preordinato	Miti sul Low Back Pain	Luca Maestroni
12:30 – 13:30	Pranzo		
13:30 – 15:15	Serie di relazioni su tema preordinato	Evidenza sul LBP	Luca Maestroni
15:15 – 15:30	Pausa		
15:30 – 18:00	Serie di relazioni su tema preordinato	Presentazione dei diversi Profili ed Esame Soggettivo con Outcome Measures/Questionnaires	Luca Maestroni

<b>Sabato 24 novembre 2019</b>			
14:00 – 15:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esame Obiettivo	Luca Maestroni
15:30 – 15:45	Pausa		
15:45 – 18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento Flexors	Luca Maestroni
<b>Domenica 25 novembre 2019</b>			
8:30 – 10:15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento Active Extensor	Luca Maestroni
10:15 – 10:30	Pausa		
10:30 – 11:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento Frontal Disorder	Luca Maestroni
11:30– 12:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento Altri Profili	Luca Maestroni
12:30– 13:30	Pranzo		
13:30– 14:45	Presentazione di casi clinici in seduta plenaria	Casi Clinici/Domande/Revisione	Luca Maestroni
14:45– 15:00	Pausa		
15:00 – 16:15	Presentazione di casi clinici in seduta plenaria	Casi Clinici/Domande/Revisione	Luca Maestroni
16:15 – 18:00	Valutazione apprendimento individuale	Prova pratica con skill test	Responsabile Scientifico

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
  
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing