

**PROVIDER:** ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO  
**ID:** 133-254511

**P R O G R A M M A**

**Titolo:** LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DELLE PERSONE ASSISTITE

Edizione n°: 3 del 5 giugno 2019

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Carla Amigoni

Sede di svolgimento evento: Centro di Ricerca e Cura dell'Invecchiamento via Mosè Bianchi, 90 – Milano

Destinatari: Infermiere, Fisioterapista, Terapista occupazionale

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

**AREA FORMATIVA:** obiettivi formativi tecnico-professionali

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI:** 6.5

**Razionale**

Nelle strutture sanitarie il rischio correlato alla movimentazione manuale delle persone assistite deve essere gestito al fine di salvaguardare la salute e la sicurezza sia degli operatori che dei degenti.

L'obiettivo del corso è fornire ai lavoratori che si occupano dell'assistenza adeguata formazione tecnico –pratica attraverso l'utilizzo guidato degli ausili e tecniche in relazione alla tipologia della disabilità dell'assistito.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
9:00 – 9:30	Relazione su tema preordinato	Presentazione degli elementi caratterizzanti il Titolo VI del D.Lgs n.81/2008 e sua applicazione in ambito ospedaliero	Davide Sambin/ Eleonora Luino

9:30 – 10:00	Relazione su tema preordinato	Cenni di biomeccanica e analisi delle condizioni di equilibrio del corpo nello spazio.	Luana Bernardo/ Dario Temporelli
10:00 – 10:30	Relazione su tema preordinato	Analisi dei gesti lavorativi durante la movimentazione manuale del paziente con e senza ausili.	Luana Bernardo/ Dario Temporelli
10:30 – 11:00	Relazione su tema preordinato	L'utilizzo degli ausili in relazione alla tipologia della disabilità del paziente e delle manovre da effettuare	Dario Temporelli/ Luana Bernardo
11:00 – 11:15	pausa		
11:15 – 13:15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Sensibilizzazione sul proprio movimento e le modalità di movimentazione manuale dei pazienti	Luana Bernardo/ Dario Temporelli  Francesca Castelli/ Matli Raffaella
13:15 – 13:45	Pausa pranzo		
13:45 – 14:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Addestramento sul corretto utilizzo degli ausili maggiori e minori	Dario Temporelli/ Luana Bernardo  Matli Raffaella / Francesca Castelli
14:30 – 15:00	Relazione su tema preordinato	L'importanza della attività fisica nella prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici	Dario Temporelli/ Luana Bernardo
15:00 – 15:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi di automobilizzazione e di controllo muscolare preventivi ai disturbi muscolo scheletrici	Luana Bernardo/ Dario Temporelli  Matli Raffaella / Francesca Castelli
15:30 – 15:45	Valutazione apprendimento individuale	Questionario	Dario Temporelli /Luana Bernardo

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
  
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playning