

**PROVIDER:** ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO  
**ID:** 133

**P R O G R A M M A**

**Titolo:** 4TH CLINICAL UPDATE SLEEP "AUXOSLEEP  
WORKSHOP"

Edizione n°: 1 DEL 18 maggio 2019

Sede di svolgimento evento: Sala Convegni, 8<sup>^</sup>  
piano, Ospedale San Luca, Milano

Responsabili Scientifici: Prof. Gianfranco Parati,  
Dr.ssa Carolina Lombardi

Destinatari: Medico Chirurgo (Cardiologia,  
Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e  
diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio,  
Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna,  
Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Pediatria,  
Psichiatria, Chirurgia maxillo-facciale,  
Otorinolaringoiatria, Neurofisiopatologia, Medicina  
del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro,  
Medicina generale (medici di famiglia), Pediatria  
(pediatri di libera scelta), Scienza dell'alimentazione  
e dietetica, Psicoterapia), Odontoiatra, Psicologo  
(Psicoterapia, Psicologia), Tecnico di  
Neurofisiopatologia

**OBIETTIVO FORMATIVO:** DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI  
CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICO E RIABILITATIVI, PROFILI DI  
ASSISTENZA- PROFILI DI CURA

**AREA FORMATIVA:** Obiettivi Formativi di Processo

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI:** 5

**Razionale**

The way that we lead our lives in the western world has led to a significant rise in patients with sleep disorders and their association with hypertension and cardiovascular co-

morbidities is now well known.

However, sleep disorders remain under recognised by the medical community, due largely to the failure to question patients about their sleep quality.

This one-day Clinical Update on Sleep Disorders, will review the latest research on the diagnosis and treatment of patients with sleep disorders, including obstructive sleep apnea with a specific focus on its cardiovascular complications.

The 2019 Clinical Sleep Update conference in Milan will be the first held in Italy after the 3 successful meetings in London (2014, 2016 and 2018).

The concept behind these series of conferences is to try to put together the best sleep knowledge delivered by the most prominent and expert clinicians and scientists around the world. The aim is to increase the awareness about sleep disorders particularly among cardiologists and hypertension specialists.

Orario	Metodologia d'insegnamento	Titolo	Docente / Sostituto
8.45-9.00	Registrazione partecipanti		
9.00-9.20	Lezioni magistrali	Sleep disorders and famous people: a historical survey	Michele Riva / Gianfranco Parati
Chairs: Thomas Penzel, Carolina Lombardi			
9.20-9.40	Serie di relazioni su tema preordinato	Epidemiology and diagnosis of OSA: new perspectives on phenotyping and progress in technology	Prof. Walter McNicholas / Martino Pengo
9.40-10.00	Serie di relazioni su tema preordinato	- Upper airways anatomy and function in sleep related breathing disorders: update on diagnosis and treatment	Claudio Vicini/ Martino Pengo
10.00-10.20	Serie di relazioni su tema preordinato	Gender medicine and OSA	Oreste Marrone / Carolina Lombardi
10.20-11.00	Coffee break		
Chairs: Antonio Foresi, Pietro Cortelli			
11.00-11.20	Serie di relazioni su tema preordinato	Circadian patterns and cardiovascular changes at night in OSA. Impact on Cardiovascular risk.	Gianfranco Parati / Carolina Lombardi
11.20-11.40	Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")	Pros and cons: OSA treatment to lower blood pressure.	Krzysztof Narkiewicz, Gianfranco Parati, Martino Pengo, Carolina Lombardi
11.40-12	Serie di relazioni su tema preordinato	How to improve CPAP compliance: focus on new	Patrick Levy / Gianfranco Parati

		and old predictors.	
12-12.20	Serie di relazioni su tema preordinato	Alternative treatment for OSA: invasive and non-invasive electrical stimulation.	Joerg Steier / Martino Pengo
12.20-13.40	Lunch		
Chairs: Marco Zucconi, Laura Adobbati			
13,40-14,00	Serie di relazioni su tema preordinato	Update on Non REM parasomnias and epileptic seizure during sleep	Federica Provini / Carolina Lombardi
14.00-14.20	Serie di relazioni su tema preordinato	Hypersomnia of central origin	Guy Leschziner / Paola Mattaliano
14.20-14.40	Serie di relazioni su tema preordinato	Spectrum of REM Sleep Behavior Disorders: new evidence on motor activities during REM.	Mauro Manconi / Carolina Lombardi
14.40-15.30	Coffee break		
15.30-15.40	Serie di relazioni su tema preordinato	Introducing our Multidisciplinary Sleep Center.	Paola Mattaliano / Carolina Lombardi
Chairs: Raffaele Manni, Liborio Parrino			
15.40-16.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Insomnia and psychiatric disorders: pathophysiological link or comorbidity?	Hugh Selsick / Martino Pengo
16.00-16.20	Serie di relazioni su tema preordinato	Treatment of insomnia: drugs and CBT	Laura Palagini / Carolina Lombardi
16.20-16.40	Serie di relazioni su tema preordinato	Future trends in hypnotics	Luigi Ferini-Strambi / Carolina Lombardi
16.40-17.00	Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	Summary and Conclusions	Gianfranco Parati
17.00-17.30	Valutazione apprendimento individuale	Questionario	Responsabile Scientifico

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore

(“l'esperto risponde”)

- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing