

PROVIDER: ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
ID: 133

P R O G R A M M A

Titolo: " La Medicina Del Sonno a Milano"

Edizione n°: 1 del 1 dicembre 2018

Sede: Sala Convegni, piazzale Brescia,20 Milano

Destinatari: Medico (Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Neurologia, Psichiatria, Neurofisiopatologia), Tecnico di neurofisiopatologia

OBIETTIVO FORMATIVO: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

AREA FORMATIVA: Obiettivi formativi di Processo

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 6

Razionale

Il sonno è un bisogno primario dell'individuo che va conosciuto e rispettato sia in fisiologia che in condizioni patologiche.

La maggior sensibilità e conoscenza dei meccanismi ipnici fisiologici e soprattutto delle possibili patologie primarie del sonno, o delle patologie che hanno delle conseguenze sul sonno, permette di ottimizzare gli aspetti-clinico assistenziali da parte del personale sanitario nei confronti del paziente di tutte le età migliorandone la prognosi ed in generale la qualità di vita.

Il corso in oggetto è mirato a fornire agli uditori conoscenze approfondite ma con risvolti molto pratici (con esempi anche di casi clinici) sui principali disturbi del sonno, la loro diagnosi ed il loro trattamento.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto
09.00 – 09.30	Registrazione partecipanti, Apertura e presentazione dell'evento	Presentazione dell'evento	G. Parati / C. Lombardi
09.30 -10.00	Lezione magistrale	I disturbi del respiro nel sonno: quando è questione di cuore.	C. Lombardi/ M. Pengo
10.00 – 10.50	Lezione magistrale	La RLS dalla storia all'attualità.	F. Casoni/C.Lombardi
10.50 – 11.10	Coffee break		
11.10 – 11.40	Lezione magistrale	la Psichiatria ed il Sonno: alleanza da perseguire	D'Agostino/ C. Lombardi
11.40 – 12.10	Lezione magistrale	L'insonnia ed il suo trattamento	P. Proserpio/ C. Lombardi
12.10-12.40	Lezione magistrale	Sonno e fenomeni motori parossistici: dall'epilessia all'RBD	E. Zambrelli/F. Furia
12.40-13.20	Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")	Medicina del Sonno: confronto con l'esperto. Discussione collegiale	Tutti i relatori
13.20-14.00	lunch		
14.00 –15.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto	Casi Clinici: Disturbi del respiro nel sonno; insonnia, Epilessia notturna, sindrome delle gambe senza riposo	Tutti i relatori
15.30-16.00	Valutazione apprendimento individuale	Questionario	Responsabile Scientifico

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato

- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing