

**PROVIDER:** ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO  
**ID:** 133

**P R O G R A M M A**

**Titolo:** E ora fatemi dormire! (Bambini e Sonno)

Edizione n°: 1 del 17 novembre 2018

Sede di svolgimento evento: Sala Convegni, San Luca, Piazzale Brescia, Milano

Destinatari: Medico Chirurgo (Cardiologia, Medicina Interna, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Pediatria, Neurofisiopatologia, Pediatria-Pediatri di libera scelta, Otorinolaringoiatria), Tecnico di neurofisiopatologia, Psicologo

**OBIETTIVO FORMATIVO:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostico e riabilitativi (3)

**AREA FORMATIVA:** obiettivi di processo

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI:** 5

Razionale
<p>Le indagini epidemiologiche anche recenti ci mostrano un panorama riguardante i disturbi del sonno nei bambini sempre più in crescendo.</p> <p>La larga diffusione del problema dell'obesità, le abitudini scorrette, l'alimentazione non adeguata, anche nell'età infantile, ha prodotto un netto incremento di prevalenza dei diversi disturbi del sonno (apnee, insonnia, disturbi del ritmo circadiano) innescando poi a catena la necessità sempre più evidente di adoperarsi nell'implementazione di manovre di prevenzione sempre più in giovane età.</p>

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/Sostituto
8.15 – 8.30	Iscrizione partecipanti		
<b>Moderatori: M. Giussani, M. Picca</b>			
8.30-9.00	Serie di relazioni su tema preordinato	Come dorme un bambino (le fasi del sonno e il loro sviluppo con l'età del bambino, perché è importante dormire bene)	F. Casoni / C. Lombardi

9.00-9.30	Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	Incontro con l'esperto sul sonno fisiologico in età pediatrica e sull'importanza di dormire in maniera adeguata	F. Casoni / C. Lombardi
9.30-10.10	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)	Quante storie per dormire... (2 esempi pratici e alcune considerazioni sull'igiene del sonno)	P. Brambilla, V. Castronovo , M. Picca
10.10-10.40	Serie di relazioni su tema preordinato	Quando il sonno diventa un problema (le principali patologie del sonno in età pediatrica)	C. Lombardi/ P. Mattaliano
10.40-11.00	Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	Incontro con l'esperto sulle patologie del sonno in età pediatrica e sulle possibili conseguenze	C. Lombardi, P. Brambilla, V. Castronovo, M. Picca
11.00-11.30	Coffee break		
<b>Moderatori: L. Nosetti, C. Lombardi</b>			
11.30-11.55	Serie di relazioni su tema preordinato	Quando è colpa del respiro	M. Romagnoli/ C. Lombardi
11.55-12.15	Serie di relazioni su tema preordinato	Dieci minuti di polisonnografia	C. Lombardi/ M. Pengo
12.15-12.45	Serie di relazioni su tema preordinato	Le possibili terapie: cosa, come, quando?	E. Malorgio/ R. Brambilla
12.45-13.15	Serie di relazioni su tema preordinato	Le ricadute pratiche per il Pediatra di Famiglia: da lunedì faccio così	P. Brambilla/M. Picca
13.15-14.00	Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	Domande agli esperti sulle metodologie di diagnosi e terapia dei disturbi del sonno	C. Lombardi, E. Malorgio , P. Brambilla
14.00-14.15	Valutazione apprendimento individuale	Questionario ECM	Responsabile Scientifico

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
  
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing